

Меню на 04.06.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша кукурузная молочная с масл.слив.	150/3	9,11/8,32/26,59	181
Фрукты(яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
Итого	563	19,75/22,18/87,2	591,6
ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие(доп.гарнир)	50	0,55/0,94/1,9	12
Суп из овощей со сметаной	200/10	3,53/6,49/7,68	102
Плов из куриных грудок	200	17,73/24,39/48,91	405,92
Сок	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
	730	29,05/32,74/116,15	789,64
ВСЕГО	1293	48,8/54,92/203,35	1381,24
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша кукурузная молочная с мас.слив	180/4	11,9/10,19/35,91	270,3
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
ОБЕД ЛТО			
Помидоры свежие(доп.гарнир)	50	0,55/0,94/1,9	12
Суп из овощей со сметаной	250/10	5,85/10,49/13,51	191,45
Плов из куриных грудок	250	22,17/30,49/48,64	507,4
Сок	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
ВСЕГО	1444	59,77/67,09/227,11	1704,37

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.